



Jaarverslag boccia 2020

door Pamela van der Heide

Voor iedereen heeft het virus veel impact.
Iedereen gaat op zijn eigen manier mee om.

In mijn werk in de thuiszorg zie ik steeds meer mensen die zich eenzaam voelen. Kinderen komen alleen even snel wat langs brengen en zijn dan ook zo weer weg, om besmetting te voorkomen. Cliënten van mij hebben vaak weinig sociale contacten waardoor ze steeds verder in een isolement raken. Hierdoor zijn ze vaak verdrietig, eenzaam en zelfs depressief en kijken erg uit na het moment dat wij zorg komen verlenen. Ik merk in mijn omgeving ook dat het thuiswerken veel impact heeft op het gezin.

Het levert veel stress op om voortdurend met je gezin samen te zijn, kinderen te helpen met hun huiswerk en zelf daarnaast ook nog je eigen werk te doen. Je mist het contact met collega's en neemt alleen nog maar deel aan vergaderingen via teams, waarbij de communicatie niet altijd goed verloopt. Ook zie ik bij mensen de angst, ga ik het financieel redden met de eigen zaak of hoe moet het als ik mijn baan kwijt raak.

Het corona virus heeft veel impact op onze gezondheid., bij veel mensen zijn de klachten van het virus niet zo ernstig, van een verkoudheid tot een lichte griep. Ik heb ook collega's die naar maanden nog niet kunnen werken, door hevige vermoeidheid en ernstige benauwdheidsklachten.

Ik heb de vraag gesteld aan de boccia spelers.
Welke invloed hebben de corona regels en het corona virus op jullie.
Iedereen mist boccia heel erg. Ze missen de sociale contacten, de wekelijkse gesprekken, en het samen sportief bezig zijn. Na de 1e lockdown hebben we boccia weer opgepakt door met mondkapjes te sporten, ballen en handen te desinfecteren en ruim 1,5 meter afstand te houden.

Dit werkte goed. Ik merk nu dat het in deze lockdown te lang duurt.
Een aantal spelers wonen zelfstandig alleen, ze raken steeds meer in een isolement, voelen zich eenzaam en zelf depressief, hebben steeds minder contact met andere mensen. Plekken waar je normaal contacten legt zijn dicht, horeca, winkels etc.

Ook mist men het sportief bezig zijn, meedoen aan wedstrijden, het competitie gevoel. Sommige zijn hun dagelijkse ritme kwijt door, dat ze niet naar hun werk of dagbesteding kunnen.

Hopelijk voor iedereen worden de maatregelen snel wat versoepeld.