



Van de voorzitter...

Hoi sportvrienden,

Voor u ligt de Tubantengids, een bewaarboekje waarin u alle belangrijke gegevens van de vereniging gemakkelijk kunt opzoeken.

Al meer dan 55 jaar biedt De Tubanten personen met een lichamelijke beperking de mogelijkheid om zowel recreatief als in competitieverband te sporten. We zijn een OMNI -vereniging, hetgeen wil zeggen dat wij meerdere takken van sport aanbieden.

Ook zijn wij een erkende zwemschool waar men het A-,B- of C-diploma kan behalen.

Ondanks het gegeven dat we een Enschedese vereniging zijn bedienen we de gehele regio. Sporters uit geheel Twente en daarbuiten weten ons te vinden en sluiten zich bij ons aan.

Tevens is er een goede samenwerking met andere aanbieders van sport voor gehandicapten zoals Het Roessingh en de Springplank.

Alle sporten worden begeleid door een groep zeer gemotiveerde en veelal opgeleide vrijwilligers. Zonder deze vrijwilligers zou De Tubanten niet kunnen bestaan en we zijn dan ook zeer blij met deze groep.

Ik ben dan ook trots om voorzitter te mogen zijn van een sportvereniging die zowel sociaal-maatschappelijk als sportief veel voor onze samenleving betekent.

Namens De Tubanten wens ik u heel veel fijne en vooral sportieve uren voor de komende jaren.

Klaas Zwiep

De Tubanten

- Een sportvereniging opgericht in 1962.
- Minder valide personen kunnen hier sporten en zonodig in aangepaste vorm.
- Bij bepaalde takken van sport zijn ook validen van harte welkom.
- Op het moment zijn er ongeveer 400 leden, verdeeld over 8 takken van sport.
- **Het beoefenen van meerdere takken van sport is mogelijk voor éénmaal contributie. (minimaal 1 keer zwemmen) Alleen bij twee keer zwemmen moet de dubbele contributie worden betaald.**
- Er wordt zowel prestatiegericht als recreatief gesport.
- Alle leeftijdscategorieën zijn in onze vereniging vertegenwoordigd.
- De contributie is relatief laag.
- Een vereniging met een eigen jaarlijkse gids èn een clubblad èn een website (www.detubanten.nl).
- Wist u dat De Tubanten ook op Facebook actief is.
- Wist u dat De Tubanten ook op Twitter actief is.
- Wist u dat De Tubanten ook een eigen app heeft. Kijk voor meer informatie over deze app op www.detubanten.nl

Erevoorzitter

Dhr. J. Hilgeholt

Ereleden

Mevr. E. ten Den

Dhr. A. van den Bovenkamp

Leden van verdienste

Mevr. C. Lammers-Noordam

Mevr. A. Overbeek-Kokhuis

Mevr. I. van de Wal

Mevr. P. Heersink

Mevr. T. Niehoff

Mevr. A. Assink

Mevr. A. van Baaren

Dhr. G. de Wilde

Dhr. H. Dost

Dhr. H. Duijn

Dhr. K. Zwiép

Dhr. M. Hogt

Dhr. A. Venderbosch

Dhr. M. van der Laan



Dagelijks bestuur De Tubanten...

Voorzitter:

Dhr. Klaas Zwiép
Wethouder Nijhuisstraat 108
7545 NL - Enschede
053-4301093

Secretaris:

Mevr. Marianne Koolenbrander
Uilenholt 15
7482 LL – Haaksbergen
053-5728909 / 06-18102535
info@detubanten.nl

Penningmeester:

Dhr. Daniël van Achteren
Fugastraat 5
7534 GA – Glanerbrug
053-4785556

Ledenadministratie:

Dhr. Daniël van Achteren
Fugastraat 5
7534 GA – Glanerbrug
053-4785556





Overige bestuursleden + takenpakket...

Dhr. Martin van der Laan (bestuurslid)

Hoofd Technische Commissie

06-28566787

vanderlaan.martin@gmail.com

Taken:

Contactpersoon Sporthal Het Diekman, vragen over de zaalhuur, accommodaties en zwembaden.

De Technische Commissie vergadert 2 x per jaar, onder leiding van Dhr. Martin van der Laan. Trainers van De Tubanten worden via de mail uitgenodigd. Elke trainer dient daarbij aanwezig te zijn. Is de trainer verhinderd dan dient een afgevaardigde gestuurd te worden.

Mevr. Ellen Otten (bestuurslid)

ellenotten@telfort.nl

06-12646355

Taken:

Contactpersoon tafeltennis, boccia.

Mevr. Nelleke Wesseler (algemeen bestuurslid)

msnwesseler@home.nl

06-27535719

Taken:

Contactpersoon Rolstoeldansen.



Overige contactpersonen...

Mevr. Ineke Zwiep
Lid technische commissie
inekezwiep@gmail.com
053-4301093 / 06-40259169

Taken: Indelen stagiaires (administratief), lezwemmen Aquadrome, contactpersoon zwemmen Aquadrome + aanmeldingen zwemmen Aquadrome (dinsdag en zaterdag) (senioren).

Dhr. Klaas Zwiep
Voorzitter De Tubanten
zwiep@home.nl
053-4301093

Taken: Contactpersoon waterbasketbal, lezwemmen Roessingh, indelen stagiaires (vakinhoudelijk).

Mevr. Tineke Kooreman
Puck46@live.nl
053-4760531

Taken: contactpersoon rolstoelhockey, materiaal De Tubanten en opslag Pakhuis.

Mevr. Trijnie van Holten
tvanholten@home.nl
053-4321107 / 06-13893881

Taken: contactpersoon zwemmen Roessingh + aanmeldingen zwemmen Roessingh (senioren), sport diabetes en badminton.



Commissies...

Klachtencommissie:

Mevr. Desiree van Achteren
klachten@detubanten.nl

Vertrouwenspersoon:

Frederike Simons
Tijdelijke mail: klachten@detubanten.nl

Activiteitencommissie:

Dhr. Klaas Zwiep – zwiep@home.nl
Dhr. Ben Venterink
Dhr. Martin van der Laan
Dhr. Erik van den Bovenkamp

Promotiecommissie:

Dhr. Klaas Zwiep – zwiep@home.nl
Dhr. Martin van der Laan – vanderlaan.martin@gmail.com

Redactie clubblad Over de drempel / PR commissie De Tubanten / website Dhr. Martin van der Laan

06-28566787
vanderlaan.martin@gmail.com (privé mail)
clubbladdetubanten@gmail.com (verslagen clubblad)

Taken: PR, clubblad, activiteitencommissie, promotiecommissie,
website Tubanten, facebook, twitter en instagram De Tubanten.



Ledenadministratie...

Deelname

Aspirant-leden kunnen 2 à 3 keer kosteloos deelnemen aan een training. In verband met onze verzekering is het van belang om meteen een inschrijfformulier en een calamiteitenformulier in te vullen. Deze zijn te verkrijgen bij de desbetreffende trainer.

Inschrijven als lid

Dit kan door een speciaal inschrijfformulier, dat tevens een incassomachtiging is, ingevuld en ondertekend, op te sturen naar de penningmeester.

Deze formulieren zijn verkrijgbaar bij de trainer, de secretaris en de penningmeester.

Contributie

De contributie bedraagt € 174,00 per jaar, in maandelijkse termijnen van € 14,50. Voor jeugdleden (van 4 t/m 17 jaar) bedraagt de jaarcontributie € 126,00 in maandelijkse termijnen van € 10,50. De maandelijkse betalingen worden automatisch van uw bank- of girorekening afgeschreven.

Met ingang van 1 september 2011 wordt voor de zwemlessen € 6.00 per maand extra geïncasseerd. Dit geldt alleen voor nieuwe zwemmertjes.

**Het rekeningnummer van De Tubanten:
Rabobank NL84 RABO 0316789194**

Bij de eerste afschrijving wordt een extra bedrag van **€ 10,00** in rekening gebracht als inschrijfgeld.

Storno's

Maandelijks wordt de contributie van onze vereniging door middel van een automatische incasso geïnd. Helaas worden elke maand enkele incasso's teruggedraaid, meestal in verband met een niet toereikend banksaldo. Deze zogenaamde storno's brengen voor de vereniging kosten met zich mee. Wij proberen in de erop volgende maand de gestorneerde betaling alsnog te incasseren en brengen daarbij een bedrag van **€ 1,50** extra in rekening. Het liefst hebben wij natuurlijk dat storno's helemaal niet voorkomen.

Opzeggen lidmaatschap

Dat kan alleen schriftelijk met een **opzegtermijn van 1 maand**. Een mutatieformulier is afgedrukt in elk clubblad en ook op de laatste bladzijde van deze gids.

Op www.detubanten.nl kunt u het mutatieformulier ook downloaden.

Mondelinge opzeggingen bij de trainer of de begeleider kunnen niet worden geaccepteerd.

De contributie blijft onverkort verschuldigd tot een maand nadat de schriftelijke opzegging is ontvangen.

Wanneer u bij ziekte uw lidmaatschap opzegt kunt u er niet van uit gaan dat u bij herstel weer direct in dezelfde groep kunt sporten.

Er zijn voor sommige sporten wachtlijsten en daarmee zal rekening moeten worden gehouden.

Adres ledenadministratie:

Dhr. Daniël van Achteren
Fugastraat 5
7534 GA – Glanerbrug
053-4785556



Redactie clubblad...

De redactie:

Dhr. Martin van der Laan
Hendrik Jan van Heekplein 80-4
7511 HN – Enschede
vanderlaan.martin@gmail.com

De redactie draagt zorg voor:

Het clubblad "Over de drempel"

Behalve in de sportvakantie worden 1 keer per 2 maand alle leden, trainers, vrijwilligers en adverteerders geïnformeerd over allerlei zaken binnen de vereniging De Tubanten.

E-mail redactie: **clubbladdetubanten@gmail.com**

De Tubantengids

Elk voorjaar (april) komt deze "bewaargids" uit met algemene informatie over De Tubanten.

Internet: www.detubanten.nl



ONZE ADVERTEERDERS

KOOP BIJ OF MAAK GEBRUIK VAN DE FACILITEITEN VAN ONZE ADVERTEERDERS

- **Benica Campers b.v.** Binnenhaven 4a, Enschede

- **Bonzet boekbinders**
De Ossenboer 44, Enschede
- **Kapsalon Gerard**, Padangstraat 66, Enschede
- **'t Hoen Sport**, Kuipersdijk 23, Enschede
- **Inter Metals B.V.** Binnenhaven 11A, Enschede
-
- **MRS ComfortShop Hengelo**,
Granaatstraat 35, Hengelo (O)
-
- **EXTRA Makelaars**, Kuipersdijk 3c, Enschede
- **Roessingh Revalidatie Techniek b.v.**
Roessinghsbleekweg 153, Enschede
- **Star Copy Enschede**, Beltstraat 114, Enschede
- **Herenmode Tiecke & Mulder**,
Deurningerstraat 39, Enschede
- **T.T.L. Leasing B.V.** Demmersweg 122, Hengelo(O)
- **De Zuivelhoeve**, Wesseler-Nering 2a, Enschede

Kent u een potentiële adverteerder voor het clubblad Over de drempel?

Geeft u dat dan door aan de penningmeester. Zij zal dan snel contact opnemen met de gegadigde. Ons clubblad bereikt onze leden, vrijwilligers, adverteerders en donateurs. Bovendien worden onze adverteerders in deze gids genoemd.

Prijzen van de advertenties per jaar:

Omslagpagina in kleur	€ 200,00
Hele pagina	€ 150,00
Halve pagina	€ 75,00
Eenderde pagina	€ 60,00
Kwart pagina	€ 50,00
"Kleintje"	€ 30,00

DONATEURS WERVEN

Om alle activiteiten van de diverse sporten te kunnen financieren hebben wij veel geld nodig. Wij zouden het dan ook zeer op prijs stellen wanneer ook u in uw omgeving donateurs zou kunnen werven.

Heeft u een donateur gevonden, neem dat contact op met

Adres penningmeester:

Dhr. Daniël van Achteren
Fugastraat 5
7534 GA – Glanerbrug
053-4785556

Op de volgende dagen kan er door de verschillende takken van sport geen gebruik worden gemaakt van de sportaccommodaties in verband met vakanties en/of officiële feestdagen.

Goede vrijdag

Vrijdag 14 april
Zwemmen Roessingh
Rolstoeldansen

2^{de} Paasdag

Maandag 17 april
Alle zaalsporten en zwemmen Roessingh

Koningsdag

Donderdag 27 april
Alle zaalsporten en zwemmen Roessingh

Dag na Koningsdag

Vrijdag 28 april
Zwemmen Roessingh
Rolstoeldansen

Dodenherdenking

Donderdag 4 mei
Alle zaalsporten Roessingh en zwemmen Roessingh

Bevrijdingsdag

Vrijdag 5 mei
Zwemmen Roessingh

Hemelvaart

Donderdag 25 mei

Alle zaalsporten en zwemmen Roessingh

Dag na Hemelvaart

Vrijdag 26 mei

Zwemmen Roessingh

Rolstoeldansen

2^e pinksterdag

Maandag 5 juni

Alle zaalsporten en zwemmen Roessingh

Vrijdag 16 juni

Door afwezigheid van trainer Jeroen Hol gaan de trainingen (rolstoeldansen) niet door.

Donderdag 21 december 2017 zal er geen zwemmen (Roessingh - junioren) zijn tussen 17.00 – 19.00

Kerstvakantie 2017 - 2018

Zaterdag 23 december zal er niet meer gezwommen worden (Roessingh & zwemmen Aquadrome).

Het zwemmen (Roessingh & zwemmen Aquadrome) zullen beide weer beginnen op zaterdag 4 januari 2018.

Alle zaalsporten zullen beginnen weer op maandag 8 januari 2018.

Nieuwjaarsdag

Maandag 1 januari 2018

Alle zaalsporten

Zwemmen Roessingh



Zomervakantie 2017...

Alle zaalsporten

Zondag 23 juli tot zondag 3 september

Zwemmen Aquadrome

Zondag 23 juli tot zondag 3 september

Zwemmen zaterdagochtend / waterbasketbal

Vrijdag 21 juli tot vrijdag 1 september

Eerste training waterbasketbal – zaterdag 2 september

Zwemmen volwassenen Roessingh

Zondag 23 juli tot zondag 3 september

Zwemles junioren Roessingh

Zondag 23 juli tot zondag 3 september

Rolstoeldansen

Vrijdag 28 juli tot vrijdag 1 september

Vakanties staan ook op: www.detubanten.nl



Vacatures vrijwilligers...

Onze vereniging drijft op haar vrijwilligers. Het is daarom ook zaak om een stevig en flexibel kader binnen de vereniging te vormen. We zijn hard op zoek naar enthousiaste mensen die zich wil inzetten voor onze vereniging.

Meer info op : www.detubanten.nl

Of mail naar : info@detubanten.nl



Beste EHBO'ers...

Tijdens onze toernooien komen we nog wel eens EHBO-ers tekort, of we moeten veelal leunen op dezelfde 3 à 4 personen. Het zou mooi zijn als we op dat vlak meer vrijwilligers kunnen inzetten. Dus, heb jij een EHBO-diploma of ken jij EHBO-ers die wel eens ingezet willen worden? Geef het dan op bij Dhr. M. van der Laan. Een mooie kans om je EHBO-kennis eens in de praktijk te brengen. Uiteraard geheel vrijblijvend.

Namens het bestuur en de trainers alvast bedankt!

Dhr. Martin van der Laan
Hoofd Technische Commissie De Tubanten
vanderlaan.martin@gmail.com



Trainingstijden en locaties...

Maandag

18.00-21.00	zwemmen	Roessingh
18.00-19.15	rolstoelhockey (1 ^e groep)	Helmerhoek
19.15-20.30	rolstoelhockey (2 ^e groep)	Helmerhoek
19.30-21.00	badminton	Roessingh
19.00-20.00	sport diabetes	Roessingh

Dinsdag

17.00-20.45	zwemmen/hydrofit	Aquadrome
17.00-17.45	training waterbasketbal	Aquadrome

Donderdag

17.00-21.30	zwemmen	Roessingh
20.00-21.30	tafeltennis	Roessingh
20.00-21.00	boccia	Roessingh

Vrijdag

17.00-19.30	zwemmen	Roessingh
20.00-21.30	rolstoeldansen	Hengelo (O)

Zaterdag

08.45-10.00	waterbasketbal	Aquadrome
09.30-10.15	zwemmen	Aquadrome
09.00-11.30	zwemmen	Roessingh



Badminton...

Het over de hele wereld gespeelde razendsnelle spel met shuttle en racket wordt nu ook op aangepaste wijze steeds meer beoefend. Badminton kan staand, in een rolstoel of zittend op de grond worden beoefend. Er wordt gespeeld op (een deel van) een gewoon badmintonveld en eventueel kan het net verlaagd worden. Service, clear en smash kunnen ook in aangepaste vorm eenvoudig aangeleerd worden.

Maandag

19.30–21.00

Trainer

Dhr. Gerrit Hagreis

06–14104009

info@detubanten.nl

Locatie

Revalidatie centrum Roessingh

Roessinghsbleekweg 33

7522 AH Enschede

053–4875875

Internet

www.detubanten.nl

www.badminton.nl



Boccia...

Deze balsport heeft nog het meest weg van jeu de boules. Boccia kan gespeeld worden door twee individuen, 1 tegen 1 of in teamverband 2 tegen 2 (met een goot) of 3 tegen 3. Er wordt gespeeld met 6 blauwe en 6 rode zachte ballen + een witte bal. Spelers met onvoldoende gooikracht kunnen gebruik maken van een goot als hulpmiddel. Boccia kan daardoor ook gespeeld worden door mensen met een zware lichamelijke beperking.

Donderdag
20.00–21.00

Trainer
Mevr. Pamela van der Heide
06–50262519
info@detubanten.nl

Locatie
Revalidatie centrum Roessingh
Roessingsbleekweg 33
7522 AH Enschede
053–4875875

Internet
www.detubanten.nl
www.boccia.nl

We hebben meer leden nodig voor deze sport !!!



Rolstoeldansen...

Een recreatieve activiteit voor mensen met een beperking (maar ook zonder beperking) waarbij muziek en beweging een belangrijke rol spelen. Een activiteit voor iedereen die zin heeft om te dansen (onafhankelijk van handicap, soort rolstoel of leeftijd). Rolstoeldansen kent twee vormen, namelijk het duo dansen, hierbij dansen twee rolstoelgebruikers met elkaar, en het combi dansen, hierbij danst een rolstoelpartner met een staande partner. Rolstoeldansen vinden bij ons zowel op recreatief als op wedstrijd niveau plaats. Er komen verschillende dansvormen aan bod zoals: Ballroomdansen, Latijns-Amerikaanse dansen, Oude Balzaaldansen, Countrydansen en Moderne dansen.

Vrijdag

20.00–21.30

Trainer

Vacant

Contactpersoon rolstoeldansen

Mevr. Corma Reinders

0546 - 579434

info@rolstoeldansen-joyonwheels.nl

Wijkcentrum Slangenbeek

Straatsburg 5

7559 NM Hengelo (O)

Internet

www.detubanten.nl, www.rolstoeldansen-joyonwheels.nl

www.facebook.com/rolstoeldansen.joyonwheels

www.twitter.com/DansJoyonWheels



Rolstoelhockey...

Dat is hockey met spelers die in een rolstoel zitten en die met enige aanpassingen spelen volgens de 'gewone' hockey spelregels. Het is een spectaculaire sport; leuk om naar te kijken, maar nog leuker om zelf te doen.

Ook voor jeugdleden!

Maandag

18.00–20.30

Trainer

Dhr. Luuk Beckers

06-50832663

info@detubanten.nl

Assistent

Mevr. Lisanne Brinkman

Locatie

Sportzaal Helmerhoek

Runenberghoek 2

7546 EE Enschede

053-4774880

De trainingen worden als volgt ingedeeld:

1^e groep van 18.00 – 19.15

2^e groep van 19.15 – 20.30

Internet

www.detubanten.nl – www.knhb.nl - www.knhb.nl



Sport diabetes...

Deze groep heeft tot doel om door sport de bloedsuikers beter te reguleren. Voor en na de training wordt de bloedsuiker gecontroleerd. De training bestaat uit veel bewegen. Dit kan zijn: grondoefeningen, krachttraining, looptraining of een (bal) spel. Bij sportende diabeten veranderen in de regel de gemiddelde bloedsuikers op langere termijn niet. Wel kan de sport leiden tot vermindering van de insulinebehoefte, onder andere door verbetering van de werking van de insuline in het lichaam.

Maandag

19.00–20.00

Trainer

Dhr. Alex van den Bovenkamp

053–4612980

info@detubanten.nl

Locatie

Revalidatie centrum Roessingh

Roessinghsbleekweg 33

7522 AH Enschede

053–4875875

Internet

www.detubanten.nl



Tafeltennis...

Tafeltennis voor mensen met een lichamelijke beperking kent nauwelijks aanpassingen. Aangepast tafeltennis wordt staand en zittend in een rolstoel beoefend. Dat maakt de sport toegankelijk voor mensen met vele verschillende beperkingen. De spelregels zijn slechts in beperkte mate aangepast voor rolstoelgebruikers.

Donderdag
20.00–21.30

Trainer
Mevr. Fiory Brockhuis
053-7505116
info@detubanten.nl

Locatie
Revalidatie centrum Roessingh
Roessinghsbleekweg 33
7522 AH Enschede
053-4875875

Internet
www.detubanten.nl
www.nttb.nl



Waterbasketbal...

Waterbasketbal is een combinatie tussen waterpolo en basketbal en kent een eigen spelreglement. Doel van het spel is de bal in de drijvende basket van de tegenstander te werpen en natuurlijk je eigen doel te verdedigen. Iedereen met een lichamelijke beperking die kan zwemmen, kan deelnemen aan deze sport. Er zijn gemengde teams qua beperking, leeftijd en geslacht. **Ook voor jeugdleden!**

Dinsdag

17.00–17.45 (conditie training)

Zaterdag

08.45–10.00 (waterbasketbaltraining)

Trainer

Dhr. Ben Venterink

053–4339408

benester@home.nl

Trainer

Dhr. Marnix Messelink

06–20730916

Locatie

Zwemparadijs Aquadrome

J. J. van Deinselaan 2

7541 BR Enschede

053–4888900

Internet

www.detubanten.nl

www.knzb.nl

NK Waterbasketbal 26 mei 2018 Losser





Zwemmen / hydrofit Aquadrome...

Het verbetert niet alleen je conditie, je knapt er ook helemaal van op na een inspannende bezigheid. Onder leiding van geschoolde mensen gewoon een baantje trekken, hydrofit, zwemles, je mag het zelf bepalen. Zwemmen is de grootste sport binnen De Tubanten. Kinderen vanaf vijf jaar kunt u opgeven voor zwemles. De kinderen krijgen les van vele vrijwilligers die zich elke week inzetten om hen een diploma te laten halen. Ook voor kinderen met een handicap hanteren wij de eisen van het abc zwemmen. **Elke eerste dinsdag van de maand oefenen de kinderen met kleren aan.**

Dinsdag

17.00–20.45 / (les) zwemmen – hydrofit

Zaterdag

09.30–10.15 / alleen zwemmen

Trainer/contactpersoon

Mevr. Ineke Zwiep
inekezwiep@gmail.com
053-4301093 / 06-40259169

Locatie

Zwemparadijs Aquadrome
J. J. van Deinselaan 2
7541 BR Enschede
053-4888900

Internet

www.detubanten.nl
www.knzb.nl
www.npz-nrz.nl



Zwemmen Roessingh...

Zwemmen is de grootste tak van sport binnen de vereniging De Tubanten. Zwemmen is een vorm van sport die bijna voor iedereen geschikt is, omdat in het water je lichaamsgewicht onbelast is. Door de watertemperatuur (meer dan 30 graden) kun je veel beter bewegen of gewoon lekker zwemmen. Onder leiding van gediplomeerde mensen wordt er elke week op 3 avonden en een zaterdagmorgen in Het Roessingh-bad gezwommen. Er is de mogelijkheid om gewoon te zwemmen of oefeningen te doen. Op maandag en vrijdagavond is er een oefengroep.

Maandag	tijd: 18.00–21.00
Donderdag	tijd: 17.00–21.30
Vrijdag	tijd: 17.00–19.30
Zaterdag	tijd: 09.00–11.30

Contactpersoon

Mevr. Trijnie van Holten
053-4321107
06-13893881
tvanholten@home.nl

Afmelden kunt via het volgende telefoonnummer: 053-4875303

Maandag niet voor 18.00 bellen
Donderdag en vrijdag niet voor 17.00 bellen
Zaterdag niet voor 09.00 bellen

Revalidatiecentrum Roessingh
Roessinghsbleekweg 33
7522 AH Enschede
053-4875875

Internet:

www.detubanten.nl
www.knzb.nl
www.npz-nrz.nl



Zwemregels zwembad Roessingh...

Elke week zwemmen er ongeveer 200 leden in het Roessingh, verdeeld over drie avonden en een ochtend.

Voor de duidelijkheid volgen hier onze zwemregels.

- ❖ Wij verwachten van u, dat u zich hieraan zult houden!
- ❖ Zwemmers gaan niet eerder dan 20 minuten voor de afgesproken zwemtijd naar de kleedkamer.
- ❖ U wacht rustig op de bank tot het uw zwemtijd is, en gaat niet eerder het water in, en u gaat ook op tijd het water uit.
- ❖ Er kan niet zomaar van groep gewisseld worden. De laatste tijd krijgen we vaak de vraag of iemand voor één of twee keer op een andere tijd mag zwemmen. U zult begrijpen dat dit NIET KAN. Wij hebben hierdoor geen overzicht meer.
- ❖ Kinderen, kleinkinderen en kennissen mogen **NIET** meezwemmen, ook niet voor één keer. U zult begrijpen dat dit ook in verband met de ruimte niet mogelijk is.
- ❖ Wanneer u op een andere dag of tijd wilt gaan zwemmen dan willen wij samen met u wel een andere plaats gaan zoeken. Bel of mail dan even.

AFMELDEN:

- ❖ Zwemmers en begeleiding, willen jullie je op tijd afmelden bij ziekte of om andere redenen.
- ❖ Kinderen graag afmelden bij:
mevr. Ineke Zwiep
06- 40259169 / 053 - 4301093
- ❖ Als u lange tijd afwezig bent, vinden wij het prettig als u ons belt of mailt met de reden, ook wanneer u weer wilt beginnen.
- ❖ **WILT U DE KLEEDKAMERS NETJES ACHTERLATEN!**
- ❖ Met uw medewerking kan iedereen op een prettige manier zwemmen.
- ❖ Als u vragen of opmerkingen hebt, zoek ons dan even op, of neem telefonisch of per mail contact op.

Als u vragen of opmerkingen hebt, zoek ons dan even op, of neem telefonisch of per mail contact op.

Contactpersoon

Mevr. Trijnie van Holten
053-4321107
06-13893881
tvanholten@home.nl



Les zwemmen...

De Tubanten is een sportvereniging voor lichamelijk gehandicapten. Van rugpatiënt tot dwarslaesie, hartpatiënt of ampute, visueel gehandicapt of een stoornis in de motoriek. Iedereen met fysieke problemen kan bij ons zwemmen. Vooral voor jonge kinderen met een fysieke beperking is het vinden van een passende zwemschool een probleem. Kinderen met motorische stoornissen worstelen vaak jaren met zwemles zonder een diploma te halen.

Reguliere zwemscholen hebben veelal niet de mogelijkheden om die specifieke aandacht te geven welke die kinderen met een lichamelijke handicap nodig hebben. De Tubanten is bij uitstek de vereniging die uitkomst biedt. Onder leiding van een groep zeer gemotiveerde en opgeleide vrijwilligers krijgen kinderen vanaf 5 jaar zwemles. Het plezier hebben in leren zwemmen, staat bij ons voorop. Wij gaan uit van mogelijkheden en denken in oplossingen. Met name in het begin, bij het watervrij maken en aanleren van de zwemslag, werken wij met kleine groepen.

In het ondiepe werken wij met kleine groepjes op 1 begeleider. Eenmaal in het diepe kunnen en mogen de groepen groter zijn. Het streven is om alle kinderen een normaal A, B, of C diploma te laten behalen. Daar waar het handicap te groot is, waardoor men niet aan de diploma eisen kan voldoen, wordt dit vanzelfsprekend met de ouders doorgesproken.

**Mocht uw interesse zijn gewekt of heeft u vragen.
U kunt zich wenden tot:**

Dhr. Klaas Zwiép
Mevr. Ineke Zwiép / 06-40259169
053-4301093
zwiép@home.nl
inekezwiép@gmail.com

Internet:
www.detubanten.nl
www.knzb.nl
www.npz-nrz.nl



Verzekeringen...

De Tubanten beschikt over een Aansprakelijkheidsverzekering (AVB) en een Collectieve Ongevallenverzekering (CO) voor alle leden, aspirant-leden, trainers en vrijwilligers via de Gehandicaptensport Nederland en bij diverse andere sportbonden. De verzekering wordt door het bestuur afgesloten.

Het is daarbij van belang om als lid, aspirant-lid, trainer of vrijwilliger ingeschreven te zijn in de ledenadministratie. Daarom moet voor ieder lid of aspirant-lid zo spoedig mogelijk een inschrijfformulier worden ingeleverd bij de penningmeester.

Bij elk schadegeval zal door de verzekeraar bekeken worden bij wie de schuld ligt. Ook een geclassificeerde trainer kan fouten maken, die verwijtbaar zijn, waardoor de vereniging in verlegenheid kan worden gebracht.

De vereniging zal al het mogelijke moeten doen om een schade te beperken, zodat later niet gezegd kan worden, dat de vereniging er niets aan heeft gedaan. Een specifieke cursus voor de trainer kan daarbij helpen.

Wanneer bovengenoemde leden aansprakelijk worden gesteld voor schade (letsel/materieel) door hen aan derden toegebracht tijdens verenigingsactiviteiten, kan een beroep worden gedaan op de AVB van de vereniging.

De CO is van toepassing, wanneer er tijdens een sportbeoefening of andere verenigingsactiviteiten een ongeval plaats vindt. Ongevallen dienen binnen 2 x 24 uur te worden gemeld aan het bestuur van De Tubanten.

De Tubanten is niet aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen van de leden, aspirant-leden, trainers en vrijwilligers.

Het KNMI geeft op haar site (www.knmi.nl) onderstaande informatie met betrekking tot waarschuwingen. Op basis van deze informatie heeft het bestuur van De Tubanten besloten dat trainingen niet doorgaan bij kleurcodes oranje en rood voor de provincie Overijssel.

BIJ TWIJFEL BEL UW TRAINER.

Regionaal waarschuwen - Om gericht te kunnen waarschuwen, geeft het KNMI weerwaarschuwingen per provincie uit. In veel gevallen zijn gevaarlijke weersituaties lokaal, zoals extreme neerslag, onweersbuien of gladheid. Elke provincie wordt afzonderlijk bekeken. Het kan dus zijn dat voor de ene provincie code oranje geldt terwijl in een andere provincie niets aan de hand is.

Betekenis waarschuwingscodes

Code groen = geen bijzonderheden.

Code geel = wees alert
Er is mogelijk kans op gevaarlijk weer.

Code oranje = wees voorbereid
Er is grote kans op gevaarlijk of extreem weer waarbij de impact groot is en er kans is op schade, letsel of veel overlast. Dit kan heel lokaal zijn. Code oranje kan 24 uur van tevoren worden afgegeven als de kans op extreem weer 60 procent of meer is.

Code rood = onderneem actie
Dit is een echt weeralarm waarbij extreem weer een grote impact op de samenleving heeft. De weersituatie kan voor zoveel schade, letsel en overlast zorgen dat het maatschappij ontwrichtend kan zijn. Dit kan heel lokaal zijn. Code rood wordt op zijn vroegst 12 uur uitgegeven.



De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder vindt u de elf gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC*NSF.

- ❖ De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- ❖ De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- ❖ De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- ❖ Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- ❖ De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- ❖ De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- ❖ De begeleider zal tijdens training (stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- ❖ De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts) misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- ❖ De begeleider zal de sporter geen (im) materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- ❖ De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- ❖ In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.





Gedragscode S.V.G. De Tubanten...

Gedragscode, waarin de waarden en normen voor leden van svg De Tubanten zijn vastgelegd. Van een ieder wordt verwacht deze te zullen nakomen en zo nodig elkaar hier op aan te spreken.

A. Gedragsregels

De gedragsregels zijn richtlijnen opgesteld voor zowel de leden als voor de bezoekers van onze vereniging. We gaan ervan uit dat we met elkaar de sporten op een voor iedereen zo leuk en sportief mogelijk manier kunnen uitoefenen.

Daarnaast heeft ieder lid van de Sportvereniging voor gehandicapten De Tubanten een voorbeeldfunctie in woord en gebaar.

De volgende gedragsregels zijn daar bij van toepassing:

- 1.** Bij iedere training en wedstrijd lever je een positieve bijdrage aan het zo goed mogelijk functioneren van je team. Je wilt graag winnen, maar niet ten koste van alles. Je hebt respect voor de tegenstander en je blesseert je medespelers en/of tegenstanders niet opzettelijk.
- 2.** Je accepteert het gezag van de scheidsrechter, de trainer, de leiding van je team én van het bestuur.
- 3.** Respect voor anderen is essentieel. Iedereen dient behoorlijk taalgebruik te gebruiken. Verbaal en fysiek geweld alsmede molestatie van derden zijn uiteraard uit den boze. Pesten en beledigen wordt ook niet geaccepteerd.
- 4.** Een verenigingslid heeft respect voor ieders eigendommen. Een verenigingslid is voor door haar / hem aangerichte schade aansprakelijk.
- 5.** Het consumeren van alcoholische dranken op het sportcomplex is verboden.
- 6.** Er geldt een rookverbod in de kleedkamers en aangrenzende gangen. Het roken op een sportcomplex in sporttenu is geen reclame voor de vereniging en daarom niet acceptabel.
- 7.** Gebruik van, of onder invloed zijn van drugs is ten strengste verboden.
- 8.** Een verenigingslid dient een medelid te corrigeren in het geval dit medelid deze gedragsregels overtreedt.
- 9.** Een verenigingslid dient zich te houden aan de door de vereniging of overkoepelende organisaties opgelegde sanctie / strafmaat n.a.v. de gepleegde overtreding. De vereniging zal de door de overkoepelende organisaties opgelegde boetes en/of in rekening gebrachte administratiekosten verhalen op het betreffende verenigingslid.

B. Sancties

Als een verenigingslid zich schuldig heeft gemaakt aan een overtreding van deze gedragsregels, wordt hij/zij daarop aangesproken en eventueel bestraft door het bestuur. Afhankelijk van de overtreding zal de strafmaat kunnen zijn:

1. Berisping
2. Schorsing zoals uitsluiting van wedstrijden en trainingen
3. Uitvoeren van toegewezen werkzaamheden
4. Royement

C. Gang van zaken

Afspraken maken met elkaar

Voorafgaand aan het seizoen worden tussen de verenigingsleden al dan niet in teamverband en de leiding afspraken gemaakt. De gedragsregels van de vereniging zijn daarbij het uitgangspunt hoe je met elkaar om kunt gaan. Daarnaast worden afspraken gemaakt over wedstrijden en training. Gelijktijdig kan worden besproken wat de sancties kunnen zijn als de afspraken worden geschonden; op basis van de gedragsregels.

Licht vergrijp (in team)

Als ongewenst gedrag wordt geconstateerd, zoals onsportief gedrag of het overschrijden van de afgesproken regels, kan de coach/hoofdtrainer sancties toepassen.

Belangrijk is, om altijd in een gesprek uit te leggen waarom tot de sanctie is gekomen, waarin ook het verenigingslid kan aangeven waarom hij tot die overtreding of het negeren van de gemaakte afspraken is gekomen. De coach/trainer maakt na afloop van dit gesprek voor zichzelf een korte notitie.



Herhaling

Als een verenigingslid ondanks een waarschuwing van de coach/trainer de regels bewust blijft overtreden, wordt de coördinator/trainer op de hoogte gebracht van het feit dat er sprake is van herhaald ongewenst gedrag.

Onder herhaald ongewenst gedrag wordt verstaan: het gedrag, waarover afspraken zijn gemaakt, dat, regelmatig door dezelfde persoon (personen) wordt overschreden. Voorbeelden zijn het verstoren van de training, elkaar pesten, grote mond, niet eens zijn met beslissingen van de leiding. De coach/trainer neemt indien nodig contact op met het bestuur. Deze overlegt welke situaties zich hebben voorgedaan (aanbieden op papier). Samen worden de sancties bepaald en uitgesproken in een gesprek.

Gedurende een aangegeven periode krijgt het verenigingslid, dat steeds ongewenst gedrag vertoont, gelegenheid om zich te verbeteren. Uiteraard wordt, als het gedrag verbetert hier positief op gereageerd (aanmoedigen dat het zo omgaan met elkaar veel meer plezier geeft voor beide kanten).

Zware vergrijpen of herhaald ongewenst gedrag na de gele kaart

Bij een zwaar vergrijp of als het gedrag niet verbetert, komt het bestuur direct in actie. Met een brief wordt het lid officieel uitgenodigd voor een gesprek. Bij jeugdleden worden de ouders ook uitgenodigd.

Het bestuur bepaalt de strafmaatregel zoals een schorsing, een taakstraf in de vereniging óf in het uiterste geval de mededeling dat het verenigingslid niet meer welkom is bij de svg De Tubanten.

Communicatie

De verenigingsleden worden door een jaarlijks informatieboekje en op de website geïnformeerd hoe wij als vereniging omgaan met ongewenst gedrag. Verenigingsleden kunnen meer informatie verkrijgen door contact op te nemen met het bestuur.





Klachtencommissie...

Heeft u:

- Een klacht;
- Een (dreigend) conflict;
- Het gevoel zich niet gehoord te voelen;
- Een ontevreden gevoel over bepaalde gang van zaken?

Neem dan contact op met de klachtencommissie.

Wie ben ik?

Mijn naam is Desiree van Achteren. Ik ben vrijwilligster bij De Tubanten. Ik vindt het belangrijk dat mensen zich gehoord voelen en ik denk graag met u mee in oplossingen.

Wat doen we?

De klachtencommissie is er voor alle leden van de vereniging, en hun ouders/verzorgers en voor alle vrijwilligers/trainers. Op het moment dat uw mail bij mij binnen komt streef ik erna om u diezelfde dag nog te laten weten dat ik uw mail ontvangen hebt en ook aan te geven binnen hoeveel dagen we contact met u opnemen.

Ik luister vervolgens graag naar uw verhaal en ik zal met u meedenken over oplossingen.

Mocht er een situatie zijn waar u zich geen raad mee weet en u kunt de situatie niet zelf oplossen/bespreken met de desbetreffende persoon dan zal ik u beiden uitnodigen voor een gesprek waar ik als neutrale partij bij aanwezig zal zijn.

Hoe neemt u contact met mij op?

U kunt mij bereiken via de mail: klachten@tubanten.nl

Bent u niet in staat te mailen dan kunt u contact opnemen met de secretaris van de vereniging:

Mevr. Marianne Koolenbrander
Ulenholt 15
7482 LL - Haaksbergen
053-5728909 / 06-18102535

Zij stuurt mij dan een mail met uw contactgegevens en vervolgens neem ik contact met u op.



Formulieren...

Mutatieformulier

Heeft u een wijziging in adres en/of telefoonnummer, vult u dan het mutatieformulier in en geef het af of stuur het aan de ledenadministratie. Het mutatieformulier kunt u ook downloaden op www.detubanten.nl

Adresgegevens ledenadministratie:

Dhr. Daniel van Achteren
Fugastraat 5
7534 GA – Glanerbrug
053-4785556

Calamiteitenformulier

Het calamiteitenformulier is bedoeld om mogelijke gevaren van sportende leden zodanig in kaart te brengen dat een trainer/arts onmiddellijk kan reageren bij calamiteiten aangaande de leden. Een formulier waarin, in het kort gezegd, belangrijke gegevens staan van de leden die bij ons sporten.

Deze gegevens zijn bij calamiteiten alleen door een aanwezige trainer / arts in te zien.



Collecte 2017...

Ook dit jaar hebben wij een eigen collecteweek aangevraagd en gekregen van de Gemeente Enschede en wel in de periode

De jaarlijkse collecte voor DE TUBANTEN zal worden gehouden in week 34 – 35. Dit is van 27 aug. tot 2 sept. 2017

De opbrengst is bestemd voor onze vereniging. Het grootste deel van de contributies gaat op aan huren van sportaccommodaties, zodat alle andere kosten betaald moeten worden uit extra inkomsten. U begrijpt dat wij de extra inkomsten uit deze collecte erg goed kunnen gebruiken.

Om de contributies laag te kunnen houden, hebben wij een goede opbrengst nodig.

Wij roepen u (onze leden) dan ook op om één of meer straten voor uw rekening te nemen en zo te helpen de opbrengst zo hoog mogelijk te maken.

Wilt u helpen? Geeft u dan op bij onderstaande mail adres:

info@detubanten.nl



MUTATIEFORMULIER

De Tubanten Enschede

Naam: _____

Adres: _____

Postcode / Plaats: _____ / _____

Deelt u het volgende mede:

Opzeggen lidmaatschap

*Dat kan alleen schriftelijk met een **opzegtermijn van 1 maand.***

Opsturen naar de ledenadministratie:

Dhr. Daniël van Achteren
Fugastraat 5
7534 GA – Glanerbrug
053-4785556